

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ

подпись _____ расшифровка подписи _____



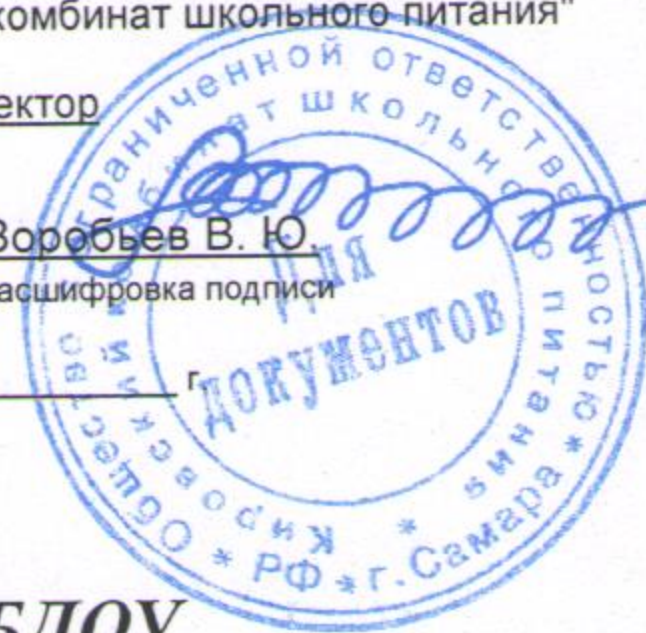
УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи _____

12.01.2026

Меню ДЕТСКИЙ САД № 61 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 61-Р (1,5 до 3 лет) от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,14	10,19	43,2	283,5	150	Плов с фруктами 150
0,16		6,36	26	150	Кофейный напиток с сахаром 150**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30

Второй завтрак*

0,51	0,21	13,48	57,85	150	Напиток из плодов шиповника 150**
11,32	14,61	111,98	630,8		

Обед*

1,3	1,7	8,58	54,9	150	Суп картофельный с пшеном 150
9,57	8,6	20,74	198,6	150	Каша гречневая с говядиной тушеной 30/120
0,33	0,01	18,83	76,78	150	Компот из смеси сухофруктов +С вит. 150**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
16,86	11,23	82,11	499,08		

Полдник*

3,5	11,2	30	235	50	Печенье "Курабье"* 50
0,33	0,01	18,84	76,8	150	Компот из кураги 150**
3,83	11,21	48,84	311,8		

Ужин*

0,57	2,67	2,31	35,7	30	Икра кабачковая консервированная 30
5,65	5,99	31,52	202,56	150	Макаронные изделия отварные с маслом 150
0,04	0,01	6,25	25,25	150	Чай с сахаром 150**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
10,95	9,37	71,79	415,41		
42,96	46,42	314,72	1 857,09		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна